

# Qualitäts-Check "Coaching"

Testen Sie, ob ein Coaching sich lohnt!

Vorauswahl des Coaches		2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
1a	Fachliche Qualität, Studium / Ausbildung	☺	☹	☹
1b	Breite Lebens- und Berufserfahrung	☺	☹	☹
1c	Empfehlungen, Referenzen	☺	☹	☹
1d	Persönliche Souveränität, positive Ausstrahlung	☺	☹	☹
1e	Fähigkeit zur Beziehungsgestaltung und -reflexion	☺	☹	☹
		Summe "Coach":		Punkte
Auftragsklärung		2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
2a	Ausführliche Klärung von Problem/Anliegen, Erwartungen und Rahmenbedingungen	☺	☹	☹
2b	Formaler Vertrag über die Rahmenbedingungen (Dauer, Anzahl der Treffen, Schweigepflicht, Honorar, weitere Spielregeln)	☺	☹	☹
2c	Präzise Herausarbeitung des Coaching-Ziels	☺	☹	☹
2d	Rahmenbedingungen, Transfermöglichkeiten auf Seiten des Unternehmens	☺	☹	☹
		Summe "Auftragsklärung":		Punkte
Beziehung zum Coachee		2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
3a	"Gleiche Wellenlänge“, emotionales Verständnis	☺	☹	☹
3b	Kompatibles Werte-System	☺	☹	☹
3c	Freiwilligkeit beim Coachee	☺	☹	☹
3d	Veränderungsbereitschaft und Problemdruck beim Coachee	☺	☹	☹
		Summe "Beziehung zum Coachee":		Punkte
Gestaltung der Coaching-Termine		2 Punkte	1 Punkt	0 Punkte
4a	Zielorientierter, nachvollziehbarer Aufbau	☺	☹	☹
4b	Eingehen auf aktuelle Entwicklungen / Bedürfnisse	☺	☹	☹
4c	Methodenvielfalt	☺	☹	☹
4d	Störungsfreie Umgebung	☺	☹	☹
		Summe "Coaching-Termine":		Punkte
<b>Gesamtsumme: ___ Punkte</b>				

## Auswertung:

0 bis 17 Punkte: Prüfen Sie Alternativen zu diesem Coaching!

18 bis 26 Punkte: Prüfen Sie Verbesserungsmöglichkeiten! Reflektieren Sie, inwieweit die Engpassfaktoren für Ihre Ziele entscheidend sind, und ob Ihr Einsatz von Zeit und Geld sich lohnt.

26 bis 34 Punkte: Viel Erfolg!